Le respect des conditions énoncées dans ce chapitre permet une meilleure interprétation des résultats.

EXAMENS STRICTEMENT A JEUN. (>12H)

Explorations anomalies lipidiques (ou EAL)

- Acides gras libres non estérifiés Sérum
- Apolipoprotéine A1
- Apolipoprotéine B
- Cholestérol
- Cholestérol LDL et HDL
- Triglycérides

Bilan ostéo-calcique

- Cross-laps (= CTX = télopeptides N-terminale du collagène de type I) sanguins et urinaires et toujours à la même heure pour les prescriptions renouvelées.
- Index de Nordin avec ou sans hydroxyproline
- Taux de réabsorption tubulaire du phosphore

Explorations du métabolisme glucidique

- Glycémie **(tolérance possible jeûne > 8 heures si analyse isolée – Recommandations HAS 2013)**
- HGPO (pour le premier prélèvement)
- Glycosurie
- Insuline
- Peptide C

Marqueurs/ hormonologie

- Calcitonine (à jeun pour éviter interférence avec les hypergastrinémies post-prandiales)
- Gastrine
- Testostérone biodisponible

Autres :

- Cryoglobuline (venir récupérer du matériel de prélèvement thermostaté à 37°Cau laboratoire)
- Fibrotest/Fibrometre
- Helicobacter pylori : test / Helikit® (test respiratoire à l'urée) : Air expiré 4 tubes à température ambiante
  - ⇨ Protocole : à consulter sur le manuel de prélèvement
- Homocystéine
- Electrophorèse des acides aminés.
- Vitamines (B9, B12, D)

EXAMENS AVEC HORAIRE STRICT DE PRELEVEMENT

Exploration de l'axe corticotrope :

Prélèvement à 8h :

- ACTH = Corticotrophine
- Cortisol (8h-10h)
- Prolactine (repos strict de 20 min conseillé)

Autres :

Le matin, à heure fixe si possible dans le cas d'un suivi

- Fer et transferrine (CTF)
- Hormones (T3, T4, TSH, FSH, LH, œstradiol, progestérone,….): **sans prise de traitement hormonal substitutif**

Avant une nouvelle prise de traitement

- Digoxine

EXAMENS AVEC REPOS STRICT OU POSITION PARTICULIERE DE PRELEVEMENT

- Acide lactique /CPK
  - ⇨ pas d'effort physique intense avant le dosage
- Aldostérone/ Rénine : Position couchée
  - ⇨ après 2 à 3 heures de décubitus Position debout : après 1 heure de déambulation

EXAMENS AVEC IMPERATIF HORAIRE DE RECEPTION AU LABORATOIRE

Exploration des anomalies de l'hémostase primaire et des fonctions plaquettaires :

Réception au laboratoire à 10h :

- PFA-100
- Agrégation plaquettaire
- Glycoprotéines plaquettaires
- VASP

Autres :

- T-spot : tous les jours sauf le vendredi et veille de jour férié
- Ektacytométrie : le matin entre 10h30 et 11h, sauf jeudi et vendredi)
- Anticorps anti-granulocytes : avant 10h30

Rappel :
Transfert des échantillons au CHU et à l'EFS de Rennes, du lundi au vendredi.
St Malo : tous les matins à 10h30, Dinan : tous les matins à 12h00
Transfert vers d'autres sous-traitants, du lundi au vendredi.
St Malo : tous les matins à 12h, Dinan : tous les matins à 11h00

Cette liste n'est pas exhaustive : pour toute autre information ou complément d'information, consulter le manuel de prélèvement en ligne du laboratoire : *http://ch-stmalodinan.manuelprelevement.fr*

En cas de doute ou pour conseil ; prendre contact avec le laboratoire