



**Consultations externes de Dinan**

Téléphone : 0296852229

Horaires d'ouvertures :

- Du lundi au jeudi de 8h à 18h
- Le vendredi de 8h à 17h30

**Consultations externes de Saint Malo**

Téléphone : 0299212131

Horaires d'ouvertures :

- Du lundi au jeudi de 8h à 13h et 14-17h30
- Le vendredi de 8h à 17h

**URINES 24 HEURES**

**Au lever :**

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- **Identifier le flacon** : nom, prénom, date de naissance et heure de départ du recueil : c'est le point de départ des 24 heures.
- **Recueillir la totalité des urines** dans le récipient fourni par le laboratoire jusqu'à l'heure notée la veille y compris la première miction du lendemain matin.
- **Acheminer la totalité des urines de 24 heures** aux consultations externes de l'hôpital dans les plus brefs délais. (Conserver le flacon au frais entre les recueils)

**COMPTE D'ADDIS**

**3 heures avant le lever habituel :**

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau.

**Identifier le flacon** : nom ; prénom, date et heure sur le flacon.

- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

**3 heures après (le plus exactement possible)**

- Uriner dans le flacon fourni par les infirmières pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.

**Le flacon doit être apporté aux consultations externes dans les plus brefs délais**

**NB : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.**